



Your Global Link

Rooibos-te

Rooibos-te er en koffeinfri te som er rik på en rekke ulike vitaminer og mineraler. Den har 50 ganger mer SOD (Super Oxide Dismutase) enn andre typer grønn te.

SOD er en antioksidant som kroppen selv produserer, men ved å tilføre mer hjelper vi kroppen med å fjerne såkalte oksidative radikaler – eller enkelt sagt: avfallstoffer. Dette er viktig for at kroppen skal fungere optimalt.

Golden Valley Rooibos-te kommer fra en busk som vokser i de uforurensede dalene av Cedarberg-regionen ved Kapp det Gode Håp i Sør-Afrika. Der blir den regnet som en nasjonaldrikk og går under navnet "The miracle tea" på grunn av sine helsefremmende egenskaper.

Teen inneholder følgende pr 200 ml:

Kalsium	1,09ml
Kobber	0,07ml
Fluor	0,22ml
Jern	0,07ml
Magnesium	1,57ml
Mangan	0,04ml
Kalium	7,12ml
Natrium	6,16ml
Zink	0,04ml



Bruksanvisning:

- 1) Rengjør tekannen med kokende vann
- 2) Legg en tepose i kannen og hell på varmt vann.
En pose holder til 1,5 liter te og kan ligge i kannen så lenge det er vann i den.
- 3) La teen trekke i 2 – 3 minutter før du drikker av den.

De brukte teposene kan også gjenbrukes på forskjellige måter, hvis du bevarer fuktigheten i dem.

En mulighet er å legge en brukt tepose på hvert øyelokk. Alternativt kan man dele opp posene og blande selve teen med litt vann slik at det kan smøres på som ansiktsmaske.