



Your Global Link

# Kinotakara



Fjern det store dekkpapiret fra festeplasteret. Ryst posen for å få innholdet jevnt fordelt



Legg posen på midten av plasteret. Pass på at den blanke siden med tekst klebes ned mot plasteret



Trykk dette godt fast på undersiden av føttene. For best resultat, sett den på før du legger deg. Bruk gjerne sokker for å hindre at det rives av mens du sover.



For best resultat: la plasteret med puten sitte på undersiden av føttene i 8 til 12 timer før du fjerner det.

Kinotakara er enkel å bruke. Ta gjerne et fotbad før du fester putene og sørg for å feste dem godt.

Posene settes på om kvelden og du kan med fordel gå litt med dem før du legger deg.

De brukte posene får en mørk konsistens og vil ofte ha vond lukt. Dette vil avta etter hvert som kroppen renses og man ser at posene får større felt som er hvite.

Når posene er relativt hvite (dette tar som regel 4 - 8 uker) anbefales det å bruke Kinotakara under hver fotsåle en gang i uken.

Kinotakara er sikkert å bruke for alle over 8 - 9 år. Men likevel anbefales følgende å avstå fra bruk:

- gravide og ammende
- personer med transplanterte organer
- personer som bruker blodfortynnende medisiner (Marevan o.a.)

*Opplysningene i denne brosjyren er ikke fullstendige og K-Link Norway AS anbefaler at du tar kontakt med distributøren nedenfor. Denne kan gi deg utfyllende informasjon om bruk og virkninger av produktet.*

